

# EMERGENCY CONTRACEPTION

La EC es **segura.**  
La EC es **confidencial.**

*Tu puedes evitar el embarazo no planeado, incluso después de tener relaciones sexuales.*



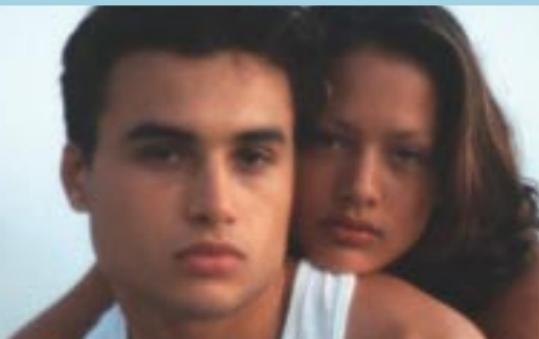
*www.EC-Help.org, o llama al número 1-800-323-1336.*

*Para encontrar una farmacia o para obtener más información acerca de la anticoncepción de emergencia, visita*

EMERGENCY  
CONTRACEPTION

## ¿Qué sucede después?

Lo que necesitas saber  
acerca de la anticoncepción  
de emergencia (EC).



# ¡Ahora puedes **obtener la EC** en una farmacia!

*Si has tenido relaciones sexuales sin usar un profiláctico (sexo sin protección), si tú método anticonceptivo ha fallado, o si tuviste relaciones sexuales contra tu voluntad, usa anticoncepción de emergencia ("EC").*

*¡No esperes! Cuanto antes tomes EC, más eficaz será. La EC evita el embarazo si se toma durante los tres días siguientes después de tener relaciones sexuales. La información reciente muestra que la EC también puede hacer efecto hasta cinco días después de tener relaciones sexuales, pero es menos eficaz que si se toma antes.*

## ¿Cómo puedo **obtener** la EC?

En California, no es necesario que visites antes al médico o a la clínica. Puedes obtener la EC directamente en una farmacia.

1. Para encontrar una farmacia que venda la EC o para obtener más información acerca del producto, llama al número **1-800-323-1336** o visita **www.EC-Help.org**.
2. Una vez que encuentres la farmacia, asegurate de llamar antes de ir. Pide hablar con un farmacéutico. El farmacéutico sabrá si puedes tomar la EC y contestará tus preguntas.

En California, los adolescentes pueden adquirir la EC en una farmacia o clínica y tienen el derecho de recibir servicios confidenciales de planificación familiar.

## ¿Qué debo **saber** acerca de la EC?

En pocas palabras, la EC es un método de "complemento" del método anticonceptivo habitual.

- La EC contiene las mismas sustancias químicas (hormonas) que "la píldora" pero en mayores dosis.
- La EC es un método seguro y eficaz para evitar el embarazo si:
  - Has tenido relaciones sexuales sin protección
  - Tu método anticonceptivo ha fallado:
    - El profiláctico se rompió durante las relaciones sexuales
    - No tomaste las píldoras anticonceptivas durante dos o más días
    - Se demoró la aplicación de la inyección anticonceptiva
  - Tuviste relaciones sexuales contra tu voluntad

*¡Mejor aún, ten la EC a mano antes de que ocurra un accidente!*

- La EC es sólo para casos de emergencia. No debes tomarla para reemplazar los métodos anticonceptivos habituales, como por ejemplo "la píldora", profilácticos, inyecciones anticonceptivas, etc.

## ¿Cómo **funciona** la EC?

La EC ayuda a evitar el embarazo de las siguientes maneras:

- Interrumpe la liberación de óvulos
- Evita la fertilización del óvulo
- Impide que el óvulo fertilizado se implante en el útero
- La EC NO es lo mismo que la RU-486 (la píldora del aborto). La EC no causa abortos.
- La EC no protege contra enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluyendo el VIH y SIDA. Cuando tengas relaciones sexuales, usa siempre un profiláctico para protegerte a ti y a tu pareja.

